

## ANMELDUNG

Online unter:  
[www.cms-easy.de/anmeldung](http://www.cms-easy.de/anmeldung)



Oder Abschnitt ausfüllen und einsenden an:  
CMS | Holger Schwarz  
Roßbacher Weg 4 | 35216 Biedenkopf  
Telefon 06461-89660 | [Holger.Schwarz@cms-easy.de](mailto:Holger.Schwarz@cms-easy.de)

Hiemit melde ich mich verbindlich zum  
**Seminar | Vortrag | Workshop „Erfolg durch mentale Stärke“ am 17. und 18.11.2023** an.

Die Kosten betragen **349,- € pro Person** zzgl. USt.  
inkl. Gourmet-Abend, eine Übernachtung/Frühstück,  
Tagungspauschale und Mittagessen.  
Anmeldeschluss ist der 31. Oktober 2023

.....  
Teilnehmer

.....  
Firma

.....  
Straße

.....  
PLZ, Ort

.....  
E-Mail

.....  
Telefon



LANDHAUS KEHL

VERANSTALTER

**CMS** CONTROLLING  
MANAGEMENT  
SERVICE

Flexibilität ist unsere Stärke –  
Zufriedene Mandanten unser Ziel

**Holger Schwarz**  
Roßbacher Weg 4  
35216 Biedenkopf  
Telefon 06461-89660  
[Holger.Schwarz@cms-easy.de](mailto:Holger.Schwarz@cms-easy.de)  
[www.cms-easy.de](http://www.cms-easy.de)

SEMINAR | VORTRAG | WORKSHOP

# ERFOLG DURCH MENTALE STÄRKE

ALLES NUR KOPFSACHE



MIT MENTALITÄTS-COACH

## MARKUS HÖRNDLER

**17. - 18. NOVEMBER 2023**

LANDHAUS KEHL

## MARKUS HÖRNDLER

Markus Hörndler ist ein außergewöhnlicher Mentaltrainer im deutschsprachigen Raum und Meister seines Faches. Mit nur 21 Jahren gründete er die Firma „Hörndler Consulting e.U.“ und stieg bereits im jungen Alter in die Trainingsbranche ein. Bis heute ist er als Geschäftsführer und Unternehmensberater im Personalmanagement tätig. Vom ECA (European Coaching Association) Berufsverband wurde er im Jahr 2010 als Business- und Management-Coach ausgezeichnet. Volles Engagement, Begeisterung und Freude sind Markus Hörndlers Lebensmottos, in denen er mit seiner lebendigen und erfrischenden Art begeistert. Seit dem 14. Lebensjahr beschäftigt er sich mit mentalen Techniken und Strategien. Dabei analysierte und studierte Hörndler jahrelang Menschen, die „im Kopf“ eine enorme Stärke besitzen, und er ist davon überzeugt, dass mentale Stärke erlernbar ist. Dazu zeigt er Werkzeuge und Instrumente auf, die jeder Mensch anwenden kann. Mit seiner Schatzkiste und einem 5-Minuten-Trainingsprogramm versteht er wie kaum jemand, worauf es ankommt, wenn wir unseren Kopf zu Spitzenleistungen bringen wollen.

Sein Wissen gab Markus Hörndler bereits in unzähligen Impulsvorträgen, Workshops, Trainings und Einzel- bzw. Teamcoachings in Firmen und Institutionen weiter. Der Experte für mentale Stärke und Spitzenleistungen trainierte erfolgreich Führungskräfte, Vertriebsleiter, Manager, Vorstände und Unternehmer, wobei hier die Persönlichkeit eines Menschen und dessen Weiterentwicklung für ihn immer im Vordergrund stehen. Er ist also ein Trainer, der es „auf den Punkt“ bringt.

**Ihre Gedanken begleiten und lenken Sie in jeder Sekunde. Im Mentaltraining erwerben Sie die Fähigkeit, wie Sie Leistung, Erfolg, Einstellung, Motivation, Wohlbefinden und Gesundheit positiv beeinflussen. Sowohl im Beruf als auch im Alltag ist JEDER Mensch starken Belastungen ausgesetzt. Dabei trainieren Sie die Geheimnisse von Spitzenleistungen und die Schlüsselquellen für Ihre innere Stärke und Gesundheit.**

### Nutzen

Sie bekommen konkrete Werkzeuge in die Hand, wie Sie durch ein tägliches 5 Minuten Trainingsprogramm – Ihre Leistung, Gesundheit und Zufriedenheit im Beruf steigern. Sie erwerben mentale Strategien und Instrumente, wie Sie schwierige Situationen bewältigen. Sie erlernen Tools, wie Sie Ihre Begeisterung, Freude und Leidenschaft entwickeln.

Das Konzept ist erprobt und funktioniert!

### Inhalt

- Sie erhalten das vollständige Know-How aus über 15 Jahre Forschung im mentalen Bereich.
- Wie Sie Methodentrainings aus dem Spitzensport im Alltag einsetzen und Ihre persönliche Spitzenleistung erzielen.
- Wie Sie Stressbelastungen und Drucksituationen durch Erfolgserlebnisse ausgleichen.
- Wie Sie Ihre Stärken und Potenziale gezielt einsetzen und dadurch mental auf die nächste Ebene schieben.
- Wie Sie mit negativen Menschen, Situationen, Erlebnisse, Energien umgehen und durch einfache Strategien ihre Psyche stärken.
- Wie Sie durch mentale Übungen, Ihre Persönlichkeit, Ihren Auftritt, Ihre Überzeugungskraft und Ihr Erscheinungsbild stärken.
- Wie Sie Ihre 60.000 Gedanken pro Tag beherrschen.
- Wie Sie Lösungs- und Erfolgsdenken entwickeln.
- Wie Sie mit einfachen Tools „Extremsituationen“ bewältigen.
- Wie Sie durch mentale Strategien Ihre eigene Gesundheit stärken.

## SEMINARORT

Landhaus Kehl  
36142 Tann-Lahrbach/Rhön  
[www.landhaus-kehl.de](http://www.landhaus-kehl.de)



## FREITAG

**Inklusive Gourmet-Abend zugunsten [www.roterkeil.net](http://www.roterkeil.net)  
Freitag, den 17.11.23 ab 18:30 Uhr**

Mehrgänge-Menü im Landhaus Kehl unter der Leitung von Benjamin und Dieter Kehl (Bruder und Vater von Sebastian), mit musikalischem Rahmenprogramm von Claudia Hirschfeld an der WERSI-Orgel.

Der Reinerlös geht zugunsten [roterkeil.net](http://www.roterkeil.net)

## SAMSTAG

**Seminar | Vortrag | Workshop  
Samstag, den 18.11.23 von 9:30 bis 16:30 Uhr**

Alles nur Kopfsache! Sie erhalten das vollständige Know-How aus über 15 Jahren Forschung im mentalen Bereich.